

## **La résonance de Schumann**

### **La thérapie par les fréquences selon Schumann**

Existe-t-il une fréquence qui s'étend à travers la terre et qui peut influencer positivement l'organisme humain ? Cela a même été prouvé scientifiquement. Cette fréquence est appelée résonance de Schumann. Dans l'article suivant, nous expliquons ce qu'est la résonance de Schumann, comment elle a été créée et comment la résonance de Schumann peut avoir un effet positif sur la santé humaine. Nous nous penchons également sur les connaissances scientifiques déjà disponibles sur la résonance de Schumann et sur la façon dont la résonance de Schuman peut être utilisée à des fins médicales.

### **Qu'est-ce que la fréquence de Schumann ?**

La fréquence Schumann est due à son inventeur du même nom, le physicien Winfried Otto Schumann. Son invention, la fréquence de Schumann, désigne certaines fréquences qui produisent des ondes le long de la circonférence de la Terre, appelées ondes stationnaires de courant. La fréquence de Schumann décrit donc le modèle de vibration de la terre, qui est de 7,83 Hertz. Le modèle de vibration de la terre est maintenu par l'énergie de la foudre.

Environ 50 éclairs par seconde frappent l'ionosphère depuis l'espace, qui se situe entre 50 et 100 kilomètres au-dessus de la surface de la Terre et s'étend sur plusieurs centaines de kilomètres dans l'espace. Chaque coup de foudre génère des ondes électromagnétiques qui tournent autour de la Terre dans l'espace vide entre la surface de la Terre et l'ionosphère. Une résonance de Schumann ou l'oscillation propre de la Terre est générée chaque fois que certaines de ces ondes ont les mêmes longueurs d'onde ou sont plus longues que la circonférence de la Terre. Dans le cas de la fréquence de Schumann, il s'agit d'ondes à très basse fréquence. Elles sont jusqu'à cent mille fois plus basses que les ondes radio, par exemple. Les scientifiques pensent que la fréquence de Schumann est due à l'activité électrique dans l'atmosphère.

## **Quel est l'effet de la fréquence de Schumann sur le physique ?**

Bien que les fréquences de Schumann soient des ondes de basse fréquence, elles exercent une influence immense sur l'homme. De nombreuses études ont démontré que la fréquence de Schumann est reçue par la glande pinéale et qu'elle contrôle tous nos processus corporels. Les chrono astrobiologistes ont constaté, par exemple, que la fréquence de Schumann a une grande influence sur la régulation des hormones humaines. Mais ce n'est pas tout. La fréquence de Schumann est aussi le rythme de notre cerveau, puisqu'elle s'adresse au système limbique. Il s'agit d'une zone du cerveau qui est responsable des émotions. Des expériences ont démontré que les personnes exposées artificiellement à la résonance de Schumann pouvaient obtenir des changements positifs en ce qui concerne leur état psychique. Ils se sont sentis tout de suite plus à l'aise, ont ressenti plus de motivation et ont mieux dormi. Les chercheurs ont également découvert que la fréquence de Schumann pouvait être utilisée pour traiter les maladies. Les cellules malades ont commencé à établir une connexion avec les cellules saines grâce à la fréquence de Schumann. Ainsi, les symptômes de la maladie ont pu être atténués.

## **Expériences autour de la fréquence de Schumann**

Le fait que l'absence d'ondes de Schumann entraîne des problèmes de santé mentale et physique chez l'homme a été démontré, entre autres, par les recherches de E. Jacobi à l'université de Düsseldorf. R. Wever, professeur de physiologie comportementale à l'Institut Max Planck, a pu démontrer la même chose. Dans une étude, Wever a commencé à construire un bunker souterrain à Erling-Andechs, qui protégeait complètement les champs magnétiques. Les étudiants qui ont participé à cette expérience ont vécu quatre semaines dans ce bunker. Wever a constaté que pendant ces quatre semaines, le rythme circadien des étudiants a changé. Le rythme circadien est la capacité de l'organisme à synchroniser les processus physiologiques pendant environ 24 heures. De plus, Wever a remarqué que de nombreux étudiants avaient des difficultés émotionnelles et/ou se plaignaient de migraines. Ces problèmes ont été résolus lorsque les étudiants ont quitté le bunker. Sur la base de ces

résultats, Wever a conclu qu'il existait un lien direct entre l'organisme humain et le pouls de la terre, appelé résonance de Schumann.

Chaque astronaute doit arriver à des conclusions similaires lorsqu'il quitte la surface de la Terre et qu'il ressent des maux de tête, des changements de respiration et de pouls ainsi qu'une détérioration de son état général. Le fait que tous ces changements physiques des astronautes soient dus à la fréquence de Schumann a été prouvé lorsque le professeur Persinger l'a recréée artificiellement et que les troubles des astronautes ont disparu. Mais heureusement, dans des circonstances normales, il n'est pas si facile de faire disparaître la fréquence de Schumann. En effet, elle peut être calculée à partir de la circonférence de la Terre par rapport à la vitesse de la lumière et est donc constante. Seule une réduction soudaine de la circonférence de la Terre ou un changement de la vitesse de la lumière pourrait également modifier la fréquence de Schumann. Mais comme il s'agit de lois physiques, c'est quasiment impossible. Les thèses qui affirment néanmoins que la résonance de Schumann change au fil du temps sont dues à la création artificielle de nouveaux champs électromagnétiques par l'homme.

### **Comment la fréquence de Schumann a-t-elle été découverte ?**

En 1893, le physicien irlandais George Francis FitzGerald a développé l'hypothèse selon laquelle l'atmosphère pourrait être utilisée comme conducteur électrique. En tant que membre du groupe dit des "Maxwelliens", FitzGerald a défendu la théorie sur le champ électromagnétique. Celui-ci interagirait dans l'espace avec les charges électriques et pourrait se manifester même en l'absence de charges électriques. FitzGerald a pu mesurer une oscillation électromagnétique d'environ 0,1 seconde pour les couches de l'atmosphère connues à l'époque. C'était le mode le plus bas de la résonance de Schumann. Ce n'est que plus tard, avec l'hypothèse qu'il existe aussi une ionosphère (1902) et avec la preuve expérimentale de celle-ci en 1925, que des résonances de Schumann plus élevées ont pu être détectées.

Cette première hypothèse de FitzGerald, selon laquelle l'atmosphère agit comme un conducteur de courant, sera développée plus tard par Schumann. Schumann a supposé qu'une sphère crée une tension électrique dans une autre sphère et qu'il doit donc y avoir un rapport de tension entre ces deux sphères. Tout cela peut être observé sur la Terre

chargée négativement, qui existe au sein de l'ionosphère chargée positivement et qui donne à la Terre une impulsion décisive. Au cours de ses recherches, Schumann a distingué des fréquences allant de 6 à 50 cycles. Parmi les huit fréquences de Schumann, seules quatre se trouvaient dans la zone des fréquences extrêmement basses (ELF), c'est-à-dire entre 3 et 30 Hertz, qui peuvent donc avoir un effet direct sur les zones de fréquences suivantes du cerveau :

- Les ondes alpha : La plage de fréquences entre 7 et 14 Hz est produite par le cerveau en état d'éveil détendu, c'est-à-dire juste avant de s'endormir, après le réveil et/ou pendant la méditation.
- Les ondes bêta : Les fréquences comprises entre 14 et 30 Hz sont générées par le cerveau dans un état d'attention et d'éveil. Les personnes exposées longtemps à la gamme d'ondes bêta se sentent très stressées et leur créativité est limitée.
- Les ondes thêta : La plage de fréquences entre 3 et 7 Hz est générée par le cerveau en état de rêve, en état de relaxation, de créativité et/ou d'intuition.
- Ondes delta : La plage de fréquences entre 0,5 et 3 Hz est produite par le cerveau pendant le sommeil profond.

Grâce à des appareils EEG, il a été prouvé que les ondes alpha et thêta produites par le cerveau humain se synchronisent avec la fréquence de Schumann. Les deux fréquences cérébrales sont basées sur une résonance détendue, rêveuse ou somnolente, sur laquelle se déroulent également les processus de génération et de guérison des cellules. Tout ce qui existe dispose d'une certaine gamme de fréquences. Deux fréquences synchronisées entre elles, comme c'est le cas des ondes alpha et thêta et de la fréquence de Schumann, s'influencent mutuellement. Si les fréquences de Schumann ne se déplacent pas de manière synchrone l'une par rapport à l'autre, il en résulte des perturbations, c'est-à-dire une dysharmonie. Comme le cerveau humain est en résonance avec les fréquences de Schumann, ces perturbations ont un impact direct sur notre pensée et notre être. Ils déséquilibrent le système nerveux central, le sympathique, qui s'occupe en particulier des intestins, et le parasympathique, qui est responsable de la construction et des tissus et

des fonctions corporelles nécessaires. Ce déséquilibre affecte le corps, l'esprit et l'âme. Les gens peuvent y réagir par des troubles du sommeil et/ou de l'humeur. Des troubles physiques tels que des maux de tête, des difficultés de concentration et/ou des états dépressifs peuvent également en être la conséquence.

### **Utilisation utile de la fréquence de Schumann pour les maladies et le bien-être général**

Si les médecins parlaient autrefois de la sensibilité au temps ou de la tristesse causée par le temps lors d'averses et de la dépression causée par des jours gris, ils étaient généralement traités de charlatans. Entre-temps, de nombreuses expériences scientifiques ont prouvé que l'organisme humain fonctionne comme un mécanisme très complexe et qu'il dépend également de facteurs externes. Ainsi, il n'y a pas seulement un lien entre le corps et l'esprit, mais aussi une influence de l'environnement. De nombreuses études ont ainsi démontré que chez les personnes qui se synchronisent avec la fréquence de Schumann de 7,83 Hz, les facteurs physiques et psychiques suivants sont plus prononcés que chez les personnes en dysharmonie :

- Meilleure capacité d'apprentissage et de mémoire,
- Un meilleur équilibre et une tendance à moins souffrir des symptômes du décalage horaire,
- Une meilleure tolérance au stress.

Comme preuve de la relation entre les rythmes cérébraux et les résonances de Schumann, on peut citer le neuropsychologue et psychothérapeute Herbert König. Il a succédé à Schumann à l'université de Munich et a comparé les champs électromagnétiques présents naturellement dans l'environnement avec les enregistrements EEG humains. Il a alors constaté que les ondes alpha contrôlées par le cerveau se situaient dans la même plage de fréquences que les résonances de Schumann. König et ses collègues ont étudié ce phénomène et ont démontré que l'activité électromagnétique qui se produit dans la cavité de résonance de la Terre peut être synchronisée avec les rythmes cérébraux. Cette connaissance peut être utilisée à des fins médicales. Schumann a inventé son soi-disant appareil Schumann à cet effet, qui permet de reproduire la fréquence de

Schumann en tant qu'auto-thérapie à la maison ou dans des établissements médicaux.

### **Se synchroniser avec la résonance de Schumann**

Schumann a développé, avec d'autres médecins, un appareil appelé zapper. Il s'agit d'un appareil pratique qui permet de régler différentes fréquences pour l'auto-traitement à la maison ou pour la pratique thérapeutique. L'objectif du zapper est de se remettre dans la bonne vibration. De nombreux chercheurs s'accordent à dire que l'appareil de Schumann permet de générer un signal de 7,83 Hz et de réduire ainsi les effets perturbateurs des champs électromagnétiques. Par contre, si tu ne veux pas utiliser immédiatement un zapper ou un appareil dit Schumann, tu peux aussi faire les quelques choses suivantes pour retrouver l'harmonie avec la résonance de Schumann.

- Passer beaucoup de temps en pleine nature : Que dirais-tu par exemple d'une promenade détendue en forêt ou d'une excursion à la mer ? Si tu passes beaucoup de temps à l'extérieur, tu pourras rapidement harmoniser tes vibrations avec celles de Mère Nature ou de la fréquence de Schumann. Pour cela, tout endroit dans la nature est bon. Peu importe que ce soit un pique-nique dans la nature ou une sieste sur une chaise longue. L'essentiel est que tu respires de l'air frais !
- Un coup d'œil aux étoiles : observer les astres dans le ciel nocturne dégagé peut aussi conduire à l'harmonie avec la fréquence terrestre.
- Écouter les fréquences de Schumann : Il existe aujourd'hui de nombreux CD de musique commerciale qui contiennent des fréquences Schumann. Tu peux aussi les écouter en allant au travail ou pendant la pause déjeuner. Il existe également de nombreuses vidéos sur YouTube que tu peux regarder en toute tranquillité.

### **Pourquoi la résonance de Schumann peut-elle guérir ?**

L'effet de guérison de la fréquence de Schumann est étroitement lié à la glande pinéale humaine. Dans l'Égypte ancienne, la glande pinéale était également connue comme le troisième œil. Au sens médical, elle fait partie du diencephale et est responsable de la production de mélatonine. La

glande pinéale est donc extrêmement importante pour notre régulation hormonale et régule le rythme veille-sommeil humain. Dans ce sens, la glande pinéale agit quasiment comme une horloge pour le cerveau.

En écoutant une certaine fréquence pendant une longue période, la glande pinéale se synchronise avec cette fréquence. Cela se produit environ toutes les 30 secondes pendant 300 millisecondes. Les chercheurs ont découvert que la fréquence avec laquelle notre glande pinéale se synchronise est d'une importance capitale. La synchronisation avec la fréquence de Schumann peut, comme le montre l'article, avoir un effet curatif et avoir un effet positif sur le bien-être général.

En plus de l'effet positif sur la glande pinéale, des études ont également démontré que la fréquence de Schumann a un effet positif sur le système limbique. Grâce à la vibration de huit Hertz, le cerveau est mis dans un état à la fois apaisant et énergisant. Le résultat global est une harmonisation globale du corps, dans laquelle tous les organes et toutes les fonctions de l'organisme se retrouvent en leur centre. Différents symptômes de maladie peuvent être atténués ou guéris de cette manière.

