

# **Votre santé physique passe** **par votre santé énergétique**

## **Tout est énergie**

**La médecine énergétique** nous aide à conscientiser l'importance d'avoir une saine qualité énergétique pour nous et notre santé en premier mais aussi pour notre entourage et nos habitations.

Nous pouvons douter de la réalité de cette médecine, cependant avec les nouvelles technologies, bon nombre de scientifiques s'accordent à penser aujourd'hui que « **tout est énergie** ». En d'autres termes, cela signifie simplement que la matière est énergie, la lumière est énergie et que nous sommes tous fait d'énergie pure nous aussi.

Certaines composantes de ces énergies font partie de notre quotidien sans que nous y prêtions attention. L'énergie vitale permet l'expression de la vie, mais beaucoup de composants de cette énergie vitale ne sont pas accessibles par nos cinq sens. Il nous faut développer d'autres sens pour percevoir cette forme d'énergie où encore se procurer une caméra qui voit les couleurs de l'aura.

**Ainsi, tout être vivant émet en permanence dans l'univers de l'énergie sous plusieurs formes : mental et émotionnel !**

## **Les émotions**

Les sentiments négatifs qui nous traversent et les émotions que nous refoulons sont également le reflet de certaines énergies que nous vibrons partout où nous allons. Toute personne est, d'une façon ou d'une autre, touchée par les humeurs et énergies des autres. Si vous côtoyez régulièrement des personnes manifestants des sentiments de colère, de peurs, d'intense agressivité ou de compétition (énergies basses), vous risquez de vous vider de votre énergie personnelle et de vous sentir fatiguer rapidement. Il est donc nécessaire de prendre en considération que nous sommes sensibles aux énergies environnantes et savoir comment s'en protéger.

Lorsque que vous êtes autour d'autres personnes, vous êtes exposés à leurs énergies subtiles et eux aux vôtres. La plupart du temps, ces énergies sont positives et auront donc un effet bénéfique, cependant, il y a des moments où les énergies émises, pensées négatives, émotions etc. peuvent être toxiques et nocives pour votre aura ce qui peut causer des dommages à tout ou partie de votre "corps" subtil (corps émotionnel, corps mental, corps spirituel) ainsi que de votre corps physique contenus dans l'aura.

Le but de l'aura est d'agir comme un écran protecteur pour bloquer et repousser les énergies négatives, les pensées et les sentiments des autres et pour éviter les fuites de votre propre énergie.

### **Qu'est-ce qu'un égrégoré ?**

En fait, on appelle égrégoré, l'ensemble des énergies cumulées de plusieurs personnes, vers un but ou une croyance définie par eux. C'est comme un accumulateur d'une énergie possédant ses propres caractéristiques, et motivé par la foi ou la concentration de plusieurs personnes à la fois.

Chaque pensée que nous émettons demeure un certain temps dans notre aura éthérique. Au bout d'un certain temps, en fonction de la force et l'intérêt de la pensée, la vibration de cette pensée va soit disparaître par désagrégation soit s'éloigner de la personne et rester dans le lieu où vous êtes, qu'il s'agisse d'une pensée positive ou négative.

**L'égrégoré est donc similaire à une boule de neige, une petite boule de neige qui va grossir grâce à d'autres boules de neige, et la boule va grossir, grossir encore et encore.** L'égrégoré est donc une agglomération de formes pensées, et sa qualité vibratoire est très importante pour votre santé et le taux énergétique de l'endroit où vous êtes.

**La loi d'attraction nous apprend que :**  
**Nous attirons à nous ce que nous vibrons,**  
**Que nous vibrons nos intentions et nos émotions,**  
**et qu'avec ces vibrations nous créerons la réalité de ce que nous émettons !**